



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Frosinone**

**CASSINO – Stadio Comunale**  
**Sabato 7 ottobre 2017**  
**Campionati Provinciali Individuali**  
**Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e**  
**5<sup>^</sup> Prova Trofeo Ciociaria Games**

**ORGANIZZAZIONE:** CUS CASSINO + COMITATO PROVINCIALE DI FROSINONE

**IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO COMUNALE DI CASSINO – PISTA PIETRO MENNEA  
Viale Appia Nuova / Via Pietro De Feo  
Lo stadio è a circa 1 km dalla stazione ferroviaria di Cassino.

**GARA ON LINE:** \_\_\_\_\_

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi Online . Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 5 ottobre alle ore 24:00**

**PUBBLICAZIONI ISCRIZIONI** L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 6 ottobre sul sito del Comitato Provinciale di Frosinone \_\_\_\_\_. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte Online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** La conferma e il ritiro delle iscrizioni dovrà essere effettuato 60' prima dell'inizio delle gare.

**PROGRAMMA TECNICO:** **Esordienti C e B:** 50 mt./vortex  
**Esordienti A:** 50 mt./vortex/600mt.  
**Ragazzi/e:** 60hs/600/peso/alto/quadruplo  
**Cadetti/e:** 80-100hs/150/1200sp/2000/peso/giavellotto/alto/triplo  
**All/Jun/Sen/Mas:** 100hsF/200/800/3000/peso/lungo

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Augusto Terranova – agosterra@gmail.com -3349449999  
Fabrizio Mirabello – mirafabri@libero.it - 3282117545  
**Ref. Iscrizioni/Risultati:** Stefano Troia - \_\_\_\_\_ - 3312475614

## Programma Orario

ORE 14.00 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI				
ORARIO	CORSE	SALTI	LANCI	ESORDIENTI
15.00	60hs Re	Lungo Ass. F	Peso Ass. M	50 Es. B/C F
15.15	60hs Ri	Alto Ce		Vortex Es. B/C F
15.30	80 hs Ce			50 Es. B/C M
15.40	100 hs Ci	Lungo Ass. M	Peso Ass. F	Vortex Es. B/C M
15.50	100 hs Ass. F			50 Es. A F
16.00	150 Ce	Alto Ci		Vortex Es. A F
16.15	150 Ci		Peso Re/Ri	50 Es. A M
16.30	300hs Ce	Quadruplo Re/Ri		Vortex Es. A M
16.45	300hs Ci	Alto Re		
17.00	800 Ass. F			
17.15	800 Ass. M			
17.30	2000 Ce/Ci	Triplo Ce/Ci	Giavellotto Ce/Ci	
17.45	1200sp Ce/Ci	Alto Ri		
18.00	200 Ass. F			
18.15	200 Ass. M			
18.30	600 Es. A			
18.40	600 Re			
18.50	600 Ri			
19.00	3000 Ass F/M			

### **Note Tecniche e Regolamento**

**Partecipazione:** possono partecipare tutti i tesserati Fidal in regola con il tesseramento 2017. Come da regolamento federale, nelle gare del settore giovanile è consentita la partecipazione anche agli alunni delle scuole aderenti ai GSS ed i tesserati EPS purché in regola con la certificazione sanitaria prevista.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare.

Categorie Esordienti e Ragazzi: sono previsti 3 lanci e 3 salti; le corse si disputeranno con partenza in piedi.

Categorie Cadetti sono previsti 4 salti e 4 lanci; I MASTER GAREGGIANO CON ATTREZZI E MISURE DEI SENIOR.

**N.B.: LE GARE DEI 50 METRI E DEL VORTEX DEGLI ESORDIENTI SARANNO SVOLTE SUL CONTRORETTILINEO A CURA DI TECNICI, GENITORI E DIRIGENTI.**

**LE GARE DELLE CATEGORIE ESORDIENTI E RAGAZZI SONO VALIDE COME QUINTA E ULTIMA PROVA DEL TROFEO CIOCIARIA GAMES**